

## Adele Landauer trainiert Managerinnen für den großen Auftritt

Einen ganzen Raum mit seiner Anwesenheit erfüllen. Menschen für sich oder eine Sache begeistern – Adele Landauer, 45, ist der Überzeugung: „Das kann jeder.“ Seit zehn Jahren coacht die Schauspielerin Personen aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung nach einer in Deutschland einzigartigen Methode. Laut einer Studie des Kommunikationspsychologen Albert Mehrabian machen die von uns gesagten Worte nur sieben Prozent unserer Wirkung auf andere aus. 55 Prozent kommen durch Körpersprache und 38 Prozent durch den Klang der Stimme zustande. Und genau da setzt Adele Landauer mit dem „ManageActing“ an. Sie greift auf Methoden aus der Schauspielerei zurück. „Ich frage meine Klienten: ‚Wie möchten Sie auf andere wirken?‘ und arbeite dann mit ihnen an Stimmlage, Körperhaltung und innerer Einstellung, insgesamt an ihrer Präsenz.“ Ganz wichtig ist dem „Charisma Coach“, dass die Kunden sich nicht verstellen, sondern Ausstrahlung und Sicherheit aus sich selbst heraus ziehen. Nur so kann die nächste Präsentation authentisch und ein wirklich ganz großer Auftritt werden. „ManageActing – Die Kunst, selbstsicher aufzutreten“, Econ Verlag, 20 Euro. Kontakt über: [www.manageacting.de](http://www.manageacting.de)

